

CORSI ACQUA DAL 15 AL 28 LUGLIO 2024

PRENOTAZIONI

APP Sport Center Parma 
 SITO www.sportcenterparma.it/areapersonale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:15 - 10:00 ACQUAGYM Annabella	09:15 - 10:00 ACQUA CIRCUIT Giorgia	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Titty	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Michela	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Giorgia	
10:10 - 10:55 ACQUAGYM Titty	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Giorgia	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Laura	10:10 - 10:55 ACQUA CIRCUIT Michela	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Rosalinda	
					11:50 - 12:35 ACQUALTA ROTAZIONE
13:15 - 14:00 ACQUAGYM Cinzia	13:05 - 13:50 ACQUAGYM Elena	13:15 - 14:00 ACQUAGYM Michela	13:15 - 14:00 ACQUAGYM Giorgia	13:05 - 13:50 ACQUAGYM Elena	
14:05 - 14:50 ACQUA CIRCUIT Titty	13:55 - 14:40 ACQUAGYM Laura				
					DOMENICA
17:30 - 18:15 ACQUAGYM Annabella	17:30 - 18:15 ACQUAGYM Elena	17:30 - 18:15 METABOLIC TRAINING Annabella			
18:20 - 19:05 ACQUAGYM Annabella	18:20 - 19:05 METABOLIC TRAINING Federica	18:20 - 19:05 ACQUAGYM Federica	18:20 - 19:05 ACQUAGYM Elena	18:20 - 19:05 ACQUACIRCUIT Federica	09:00 - 09:45 ACQUAGYM ROTAZIONE
19:10 - 19:55 ACQUAGYM Giorgia	19:10 - 19:55 HYDROBIKE Federica	19:10 - 19:55 ACQUAGYM Elena	19:10 - 19:55 ACQUAGYM Michela		

 Tutti i corsi sono a prenotazione (da oggi fino a 7 giorni) e potrebbero subire modifiche. I corsi live possono essere sospesi se non raggiungono il numero minimo di 5 persone.