

# CORSI ACQUA DAL 23/12 AL 29/12 2024

**PRENOTAZIONI**

APP Sport Center Parma   
 SITO [www.sportcenterparma.it/areapersonale](http://www.sportcenterparma.it/areapersonale)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:15 - 10:00 ACQUAGYM Annabella				09:15 - 10:00 ACQUAGYM Federica	
10:10 - 10:55 ACQUAGYM Titty					
13:15 - 14:00 ACQUAGYM Elisa					
14:05 - 14:50 ACQUACIRCUIT Titty					
17:30 - 18:15 ACQUAGYM Annabella					
18:20 - 19:05 METABOLIC Annabella					
19:10 - 19:55 ACQUAGYM Federica					
					11:50 - 12:35 ACQUA ALTA ROTAZIONE
				13:05 - 13:50 ACQUAGYM Elena	
				13:55 - 14:40 ACQUACIRCUIT Laura	
					<b>DOMENICA</b>
					09:00 - 09:45 ACQUAGYM ROTAZIONE
				18:20 - 19:05 ACQUACIRCUIT Elisa	
				19:10 - 19:55 HYDROBIKE Federica	

 Tutti i corsi sono a prenotazione (da oggi fino a 7 giorni) e potrebbero subire modifiche. I corsi live possono essere sospesi se non raggiungono il numero minimo di 5 persone mentre la disdetta da parte del tesserato potrà essere fatta fino ad un minuto prima dell'inizio della lezione.