

CORSI ACQUA DAL 30/12 AL 5/01 2025

PRENOTAZIONI

APP Sport Center Parma 
 SITO www.sportcenterparma.it/areapersonale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO		
09:15 - 10:00 ACQUAGYM Annabella			09:15 - 10:00 ACQUAGYM Natasha				
10:10 - 10:55 ACQUAGYM Titty			10:10 - 10:55 ACQUACIRCUIT Natasha	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Rosalinda			
						11:50 - 12:35 ACQUA ALTA ROTAZIONE	
13:15 - 14:00 ACQUAGYM Elisa				13:15 - 14:00 ACQUAGYM Elisa	13:05 - 13:50 ACQUAGYM Elena		
14:05 - 14:50 ACQUACIRCUIT Titty				14:05 - 14:50 ACQUAGYM Elisa	13:55 - 14:40 ACQUACIRCUIT Laura		
							DOMENICA
17:30 - 18:15 ACQUAGYM Annabella							09:00 - 09:45 ACQUAGYM ROTAZIONE
18:20 - 19:05 METABOLIC Annabella					18:20 - 19:05 METABOLIC Elena	18:20 - 19:05 ACQUACIRCUIT Elisa	
19:10 - 19:55 ACQUAGYM Federica					19:10 - 19:55 ACQUAGYM Federica	19:10 - 19:55 HYDROBIKE Federica	



Tutti i corsi sono a prenotazione (da oggi fino a 7 giorni) e potrebbero subire modifiche. I corsi live possono essere sospesi se non raggiungono il numero minimo di 5 persone mentre la disdetta da parte del tesserato potrà essere fatta fino ad un minuto prima dell'inizio della lezione.