

CORSO DIFESA PERSONALE-KRAV MAGA

PRENOTAZIONI

APP Sport Center Parma  
 SITO www.sportcenterparma.it/areapersonale

DAL 3 FEBBRAIO AL 29 MARZO 2025

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
					10:00 - 11:00 DIFESA PERSONALE Pietro ¹
				18:20 - 19:20 DIFESA PERSONALE Pietro ¹	
	19:10-20:10 DIFESA PERSONALE Pietro ¹				

DAL 1 APRILE AL 25 MAGGIO 2025

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
					10:00 - 11:00 DIFESA PERSONALE Pietro ¹
				18:20 - 19:20 DIFESA PERSONALE Pietro ²	
	19:10-20:10 DIFESA PERSONALE Pietro ¹				

CORSO DIFESA PERSONALE-KRAV MAGA

PRENOTAZIONI

APP Sport Center Parma  
SITO www.sportcenterparma.it/areapersonale

DAL 3 GIUGNO AL 26 LUGLIO 2025

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
					10:00 - 11:00 DIFESA PERSONALE Pietro 1
				18:20 - 19:20 DIFESA PERSONALE Pietro 2	
	19:10-20:10 DIFESA PERSONALE Pietro 1				
			20:00-21:00 DIFESA PERSONALE Pietro 3		

1 Livello: per chi desidera imparare le tecniche di difesa personale indipendentemente dalla preparazione fisica e dalle precedenti esperienze sportive

2 Livello: per chi ha seguito il 1° livello 3 Livello: per chi ha seguito il 2° livello

 Le lezioni perse non possono essere recuperate. Le lezioni sono a frequenza di una volta a settimana